

코 수술 후 주의사항

수술 후 최소 2-3주간 충분한 안정을 취하고, 스트레스를 받지 않도록 주의해야 만족스러운 수술 결과를 기대할 수 있습니다.

■ 내원치료

- 수술 후 수술 부위 소독을 위해 몇 차례의 내원치료가 필요하며 실밥은 7~10일 후에 제거합니다.
- 코 실은 7~10일째 제거하고, 귀 뒤 실은 9~10일째 제거합니다.

■ 부기

- 수술 후 2~3일은 코를 중심으로 눈꺼풀까지 부을 수 있으나 7일째부터 부기가 빠지기 시작합니다.
- 수술 후 5일 동안 눈 쪽에 아이스 팩을 놓아주면 부기 빠지는 데 도움이 됩니다.

■ 목욕 및 활동

- 수영이나 격렬한 운동은 수술 후 1달부터 가능하며 사우나, 찜질방 이용은 수술 후 2달부터 가능합니다.
- 1달 동안 코를 부딪치지 않도록 주의하고, 2달 동안은 코를 심하게 풀거나 코끝을 만지고 비비는 행동을 삼가야 합니다.
- 세안과 화장은 테이프 제거 후부터 가능하지만, 코 주변을 세게 문지르거나 큰 충격을 주면 안 되므로 가볍게 하는 게 좋습니다.

■ 흡연 및 음주

- 흡연이나 음주는 흉터와 염증의 원인이 될 수 있습니다. 수술 후 최소 1달 동안은 절대 금연/금주하셔야 합니다.

■ 주무실 때 주의사항

- 주무실 때는 똑바로 주무시도록 하며, 옆드려 자는 버릇이 있는 사람은 주의를 기울여 잠자는 동안 코가 눌리지 않도록 머리 쪽을 심장보다 높게 하시고 주무시기 바랍니다.
- 22:00 ~ 02:00 사이 충분한 숙면을 취하시는 것이 빠른 회복에 도움이 됩니다.

■ 기타 주의사항

- 당일이나 다음날 코피가 흐르는 것은 속에 고여 있던 피가 나오는 것이며, 티슈로 흐르는 부분만 닦아내시면 됩니다. 코 안에 딱지 또한 억지로 떼어내지 마세요. 출혈을 유발할 수 있습니다.
- 진피는 20~30%의 흡수 과정이 있으므로 시간이 지나면서 자연스럽게 흡수가 됩니다. 수술 후 문지르고 만지게 되면 흡수가 많이 되므로 만지지 마세요. 수술도 중요하지만 환자분의 관리도 매우 중요합니다. 관리만 잘해준다면 어떤 코 수술보다 자연스럽게 높고 예쁜 코 모양을 볼 수 있을 것이며, 가장 만족스러운 코 수술 결과를 보게 될 것입니다.